

Skólar & námskeið

MÁNUDAGUR 7. JANÚAR 2019

Kynningar: Stílvopnið Hringsjá

Skrifaðu!

Stílvopnið býður margvísleg ritlistar-námskeið á vorönn. Björg Árnadóttir leiðbeinir fólki við að skrifa skáldskap, endurminningar og greinar um skoðanir sínar. →2



Framhald af forsiðu →

Margir hafa unun af því að skrifa þótt oft reynist það þrautin þyngri að fanga hugsanir og umbreyta þeim í ritað mál. „Ég er vön að segja að besta leiðin til að byrja að skrifa sé einfaldlega sú að byrja,” segir Björg Árnadóttir sem kennt hefur ritlist í þrjá áratugi. „Þegar ísinn er brotinn og orð komin á blað eða skjá er auðveldara að halda ferðinni áfram.”

Á ritlistarnámskeiðum er þátt-takendum hjálpað að finna það sem innra með þeim býr og opna flóðgáttir sköpunarinnar. Síðustu ár hefur Björg kennt ritlist í nafni fyrirtækis síns, Stílvopnsins. Námskeiðin eru jafnt ætluð fólki sem vant er að skrifa en vantar innblástur og hinum sem þurfa stuðning við að stíga sín fyrstu skref. „Á ritlistarnámskeiðum er fólk allt í einu byrjað að skrifa án þess að gefast ráðrúm til að íhuga hvort stílvopnið sé þeim laust í höndum, svo vísað sé til Bólu-Hjálmars,” segir Björg.

Söguhetjan í skáldverki eða lífssögu

Námskeið Stílvopnsins í skapandi skrifum, endurminninga- og greinaskrifum eru vinsæl og sumir sækja þau oft en einu sinni. Á vorönn bætast við námskeið þar sem unnið er með hugmyndafræði hinnar svokölluðu hetjuferðar. „Hetjan getur verið söguhetja í skáldverki en einnig hetjan í eigin lífssögu,” útskýrir Björg sem síðastliðið ár hefur tekið þátt í Evrópuverkefni þar sem kannað er þekkt hugtak í frásagnar- og goðsagnafræðum, The Hero's Journey. „Ýmsir fræði- og listamenn hafa þróað þá hugmynd að flestar sögur heims, jafnt fornar goðsagnir sem bækur og kvikmyndir nútímans, en ekki síst lífssögur fólks, fjalli um hetju



Besta leiðin til að byrja að skrifa er einfaldlega sú að byrja,” segir Björg sem kennt hefur ritlist í þrjá áratugi.



Haustið 2018 stóð Stílvopnið ásamt ferðaskrifstofunni Mundo fyrir ritlistarnámskeiði á slóðum Don Kíkóta í nágrenni Madridar.



Hópur kennara frá Varsjá bregður á leik eftir vikulangt ritlistarnámskeið hjá Björgu í Reykjavík.

sem stígur inn í heim ævintýrisins, mætir þar ögrunum og hindrunum, deyr táknrænum dauða, endurfæðist, vinnur sigra, öðlast gjafir og snýr sem umbreytt manneskja aftur til fyrri veruleika.”

Í mars heldur Stílvopnið hefðbundið ritlistarnámskeið sem byggir á hetjuferðinni en á vormánuðum fer Björg til Austurríkis á vegum ferðaskrifstofunnar Mundo þar sem hún og Ragnhildur Vigfúsdóttir kenna námskeið sem þær kalla Sköpun, gleði og hugrekki. „Að skapa er að búa til mikið úr litlu og því hef ég alltaf litið á sköpunarhæfnina sem hagnýtasta verkfæri manneskjunnar,” segir Björg. „Sköpun krefst hugrekks en gefur af sér gleði. Ragnhildur hefur réttindi til að kenna hugrekksfræði bandarísku fræðikonunnar dr. Brené Brown en ég hef skoðað ferðalag hetjunnar. Við ætlum að steypa þessu saman í vikulangt námskeið þar sem unnið verður með hetjuna og hugrekkið á skapandi hátt.”

Samtöl við skrifandi fólk

Björg er upphaflega myndlistarkennari en sneri heim eftir sex ára dvöl í Svíþjóð á niunda áratugnum sem blaðamaður, rithöfundur og ritlistarkennari. „Seinna bætti ég við mig meistarnámi í kennslu skapandi greina og skipulagi fullorðinsfræðslu og síðastliðin ár hef ég tekið þátt í tíu erlendum samvinnuverkefnum um skapandi, félagsörvandi og valdeflandi kennsluáferðir. Allt þetta nýti ég við ritlistarkennsluna, en ekki bara á námskeiðum af því að sumir kjósa fremur einkatíma eða samtöl. Ég tala því mikið við skrifandi fólk, les handrit og er oft fengin til að umskrifa og jafnvel skugga-skrifa fyrir annað fólk. Og svo er ég náttúrulega með skáldsögu í smíðum eins og aðrir Íslendingar,” segir ritlistarkennarinn brosandir.

STÍLVOPNIÐ
VALDEFLING OG SKÖPUN

RITLISTARNÁMSKEIÐ Á VORÖNN 2019

Skapandi skrif. Helgarnámskeið á Ísafirði 11 – 13. janúar

Skapandi skrif. Helgarnámskeið í Reykjavík 18. – 20. janúar

Endurminningaskrif. Fjögur kvöld í Reykjavík 11. feb. – 4. mars

Greinaskrif. Helgarnámskeið í Reykjavík 15. – 17. febrúar

Ferð hetjunnar – skapandi skrif. Helgarnámskeið í Reykjavík 8. – 10. mars

Endurminningaskrif. Helgarnámskeið í Eyjafirði 22.-24. mars

Sköpun, gleði og hugrekki. Vikunámskeið í Vínarborg á vegum ferðaskrifstofunnar Mundo 8.-15 júní

Velkomin á kynningarfund um ritlistarkennslu og námskeið Stílvopnsins í Gunnarhúsi, aðsetri Rithöfundasambands Íslands við Dyngjuveg 8, fimmtudaginn 10. janúar kl. 19:30.

„Alltaf til í að bæta við mig nýju námskeiði hjá Stílvopninu!”

Svava Theodórsdóttir

Hægt er að fá ritlistarnámskeið sérsniðin fyrir hópa og vinnustaði.

Ráðgjöf og aðstoð við ritun.

www.stilvopnid.is



Björg Árnadóttir, rithöfundur, blaðamaður og ritlistarkennari